

ESCUELA SECUNDARIA TECNICA 86

GUIA DE ESTUDIO.

ESPECIALIDAD: EDUCACION FISICA GRADO: 2º

NOMBRE DEL ALUMNO (@):

TURNO:

- 1.- Es indispensable para evitar lesiones y elevar la temperatura del cuerpo.
- 2.- Capacidades que están determinadas por el sexo, edad, estado de salud, energía y motivación.
- 3.- Capacidad del cuerpo para levantar, soportar o vencer peso.
- 4.- Capacidad del cuerpo para oponerse al agotamiento físico por mucho tiempo.
- 5.- Capacidad del cuerpo para mover las articulaciones sin lastimarse.
- 6.- Son las características que distinguen y definen a las personas, los seres vivos y las cosas las cuales pueden ser naturales o innatas e incluso adquiridas con el paso del tiempo.
- 7.- Instrumento expresivo que se encuentra en el propio ser fundado en el movimiento, el gesto o además es promovidos por sensaciones, sentimientos, imágenes e ideas del medio social, familiar, económico y cultural.
- 8.- Es el número de pulsaciones del corazón por minuto.
- 9.- ¿Que es la abnea?
- 10.- Dentro de las clasificaciones de los juegos, el voleibol es considerado un juego de:
- 11.- Dentro de las clasificaciones de los juegos el tiro con arco es considerado un juego de:

- 12.- Dentro de las clasificaciones de los juegos, el baseball es considerado un juego de:
- 13.- Dentro de las clasificaciones de los juegos, el Basquetbol es considerado un juego de:
- 14.- ¿Por qué crees que es importante el trabajo en equipo en la clase de Educación Física?
- 15.- ¿Por qué crees que es importante la clase de Educación Física en tu vida?
- 16.- ¿Qué entiendes por corporeidad?
- 17.- ¿Qué es el valor del juego?
- 18.- ¿Qué es un juego modificado?
- 19.- ¿Qué es una estrategia?
- 20.- ¿Para qué nos sirve un torneo?
- 21.- ¿Qué es un juego inventado?
- 22.- ¿Cuál sería la estructura de un juego inventado?
- 23.- ¿Porque es importante la cooperación en el juego?
- 24.- ¿Cómo manifiestas estrategias en el juego?