

## ESCUELA SECUNDARIA TECNICA 86

### GUIA DE ESTUDIO.

ESPECIALIDAD: EDUCACION FISICA GRADO: 3º

NOMBRE DEL ALUMNO (@):

TURNO:

- 1.-Está compuesto por sistemas con diferentes funciones.
- 2.-Llegan al cuerpo y provocan niveles de motivación, ansiedad, preocupación.
- 3.-Tipos de estímulos que recibe el cuerpo:
- 4.-La identificación de colores, formas, texturas, espacios son gracias a:
- 5.- El dolor, la ubicación, velocidad, tensión y relajación son gracias a:
- 6.-A través de este sistema el cerebro procesa e interpreta la información que llega desde todas las partes del cuerpo.
- 7.-Es la capacidad del cuerpo para mantenerse en determinada posición con seguridad.
- 8.- Es la forma en que colocamos nuestro cuerpo en reposo o en movimiento.
- 9.-Es la acción realizada por el sistema respiratorio donde se efectúa el intercambio gaseoso.
- 10.- Acción que tiene por objeto liberar tensiones, descargar energía y reducir estrés.
- 11.- Es cuando un jugador utiliza todas sus cualidades y habilidades para realizar algún movimiento lo mejor posible.
- 12.- Es cuando un equipo utiliza sus cualidades cognitivas y físicas para realizar un procedimiento inteligente, que le permita cumplir su objetivo principal.

13.- ¿Por qué es importante el trabajo en equipo en la clase de Educación Física?

14.- Parte primordial de la clase de Educación Física la cual realiza antes de un esfuerzo físico importante

15.- ¿Por qué crees que es importante la clase de Educación Física en tu vida?

16.- ¿Qué es la comunicación corporal?

17.- Explica que podrías expresar con tu cuerpo

18.- ¿Cómo se realiza un torneo?

19.-¿ Que es un código de ética?

20.- ¿Cómo defines un estrategia de juego?

21.-¿Qué es la táctica?

22.-¿Cómo entiendes a los juegos paradójicos?

23.-¿Qué es un pensamiento creativo?

24.-¿Qué es el área de juego?